



Ayubowan – Tervetuloa!

MITÄ ON AYURVEDA HOIDOT KONSULTAATIO TESTAA ITSESI HINNASTO KUVAT

Sri Lanka

AYURVEDA-LUONTAISHOITOLA

HOITOLAN PERUSTAJASTA

UUTTA SUOMESSA!

Unohda kiireet hetkeksi ja tule hemmottelemaan itseäsi terveellisesti!

Ayurveda-luontaishoitolamme on Suomen ensimmäinen aito ayurveda-hoitola. Hoitajamme ovat saaneet koulutuksensa Sri Lankassa.

Asiakkaan tyytyväisyys on meille tärkeintä. Terapeuttimme tekevät kaikkensa saadakseen Sinut hyvälle mielelle ja nauttimaan olostasi, viihtymään ja rentoutumaan.

JOULUN LAHJAKORTIT

Anna lahjaksi ihana hoito! Voit sisällyttää lahjakorttiin hoitoja valintasi mukaan tai antaa lahjan saajan itse valita.

MANNERHEIMINTIE 40, 00100 HELSINKI | AJANVARAUS P. 09-4777 250 | ESITETILAUS 24h P. 09-260 0071 | FAX 09-260 0916 | ayurveda@srilanka.fi

Uölkoasu J-FORM Toteutus MEDIABOOST

SriLanka

AYURVEDA-LUONTAISHOITOLA

MITÄ ON AYURVEDA

MYTOLOGIA SAIRAUKSIEN ENNALTAEHKÄISY
AYURVEDAN VIISI ELEMENTTIÄ HOITOMENETELMÄT



Nimi AYUR-VEDA on sanskriittia ja koostuu sanoista Ayus, joka tarkoittaa "elämää" ja Veda, joka tarkoittaa "tiedettä". Ayur-Veda käännetään sanoilla Elämän Tiede, ja luonnehditaan täydellisen terveyden järjestelmäksi. Intiassa tarkoitetaan Ayur-Vedalla sitä klassista lääketiedettä, joka on peräisin Brahmalta, luojaalta. Ayur-Veda tähdentää kehon, mielen ja sielun tasapainon



Ayubowan – Tervetuloa!

MITÄ ON AYURVEDA | HOIDOT | KONSULTAATIO | TESTAA ITSESI | HINNASTO | KUVAT

Sri Lanka

AYURVEDA-LUONTAISHOITOLA



HOIDOT

SYNCHRON-KOKOVARTALOHIERONTA THERMO-KUUMATYYNYHIERONTA
ABHYANGA-KOKOVARTALOHIERONTA SARUANGADHARA
POWDER-KOKOVARTALOHIERONTA RELEAF-OSAVARTALOHIERONTA
INTIALAINEN PÄÄHIERONTA SRILANKALAINEN PÄÄHIERONTA
SHIRODARA KASVOHIERONTA JALKAPOHJAHIERONTA YRTTIKYLPLY
RÄÄTÄLÖITYJÄ AYURVEDA-RENTOUTUSPAKETTEJA

Laajasta hoitovalikoimastemme löydät hoitavan tai hemmottelevan käsittelyn lukuisiin vaivoihin tai vain levätäksesi ja rentoutuaksesi. Jokaisen hoitokerran voit päättää rentoutumalla tuoksuvassa yrttikylvyssä, jonka yrtit on tuotu Sri Lankasta. Hoidon jälkeen voit vielä hiljentyä rauhallisessa oleskelutilassamme ja nauttia Vata-, Pittha- tai Kapha-teetä.

HOITOJA NAISILLE JA MIEHILLE – TILAUksesta MYÖS YRITYKSILLE!

Ayubowan – Tervetuloa!



MITÄ ON AYURVEDA | HOIDOT | KONSULTAATIO | TESTAA ITSESI | HINNASTO | KUVAT

Sri Lanka

AYURVEDA-LUONTAISHOITOLA



HOIDOT

NELIKÄTINEN HIERONTA SHIRODARA INTIALAINEN PÄÄHIERONTA
ABHYANGA-HIERONNAT KUUMATYYNYHIERONTA YRTTIKYLVIYT

NELIKÄTINEN HIERONTA

Kahden hierojan neljällä kädellä suorittamaa, kokonaisvaltaista, kevyttä hierontaa, jossa käytetään lämmintä öljyä. Yrttiöljyt valitaan hoidettavan doshan (Vata, Pittha tai Kapha) mukaan. Dosha määritellään hoidon alkaessa haastattelemalla.



Ayubowan – Tervetuloa!

MITÄ ON AYURVEDA HOIDOT KONSULTAATIO TESTAA ITSESI HINNASTO